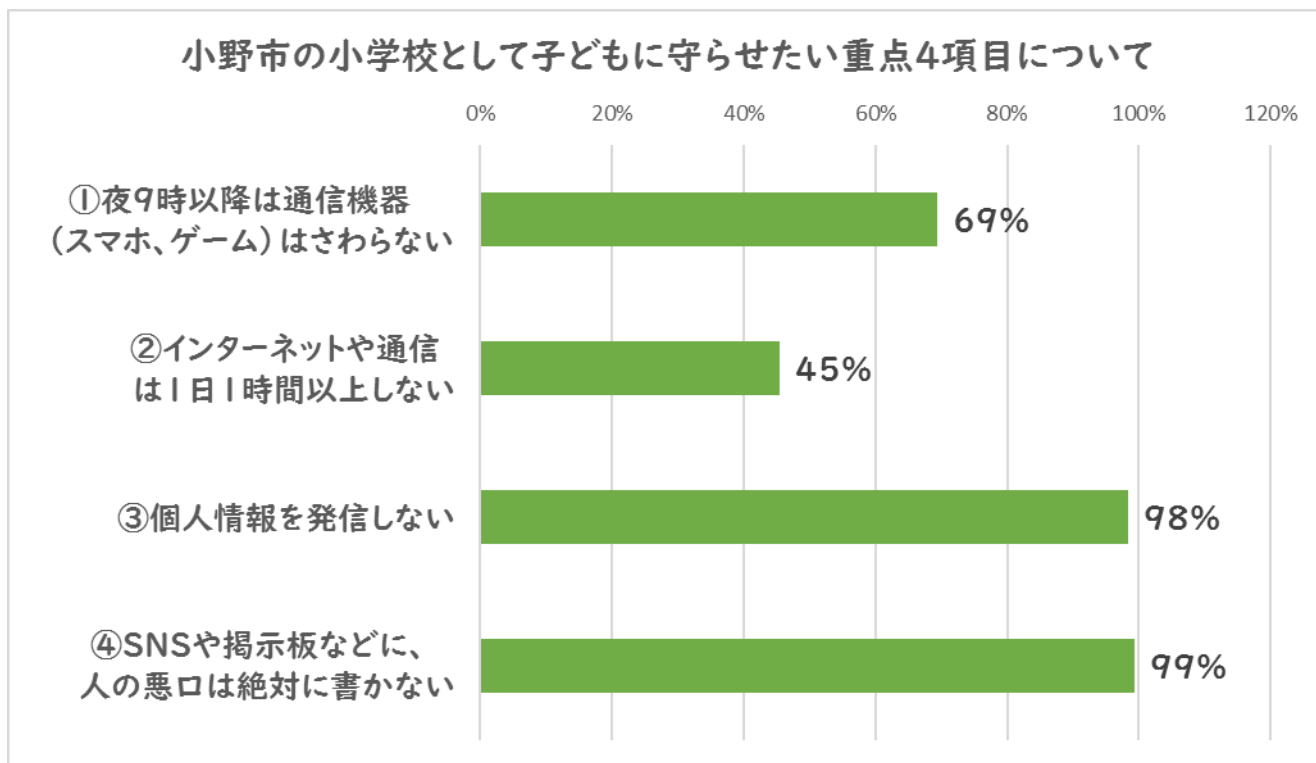
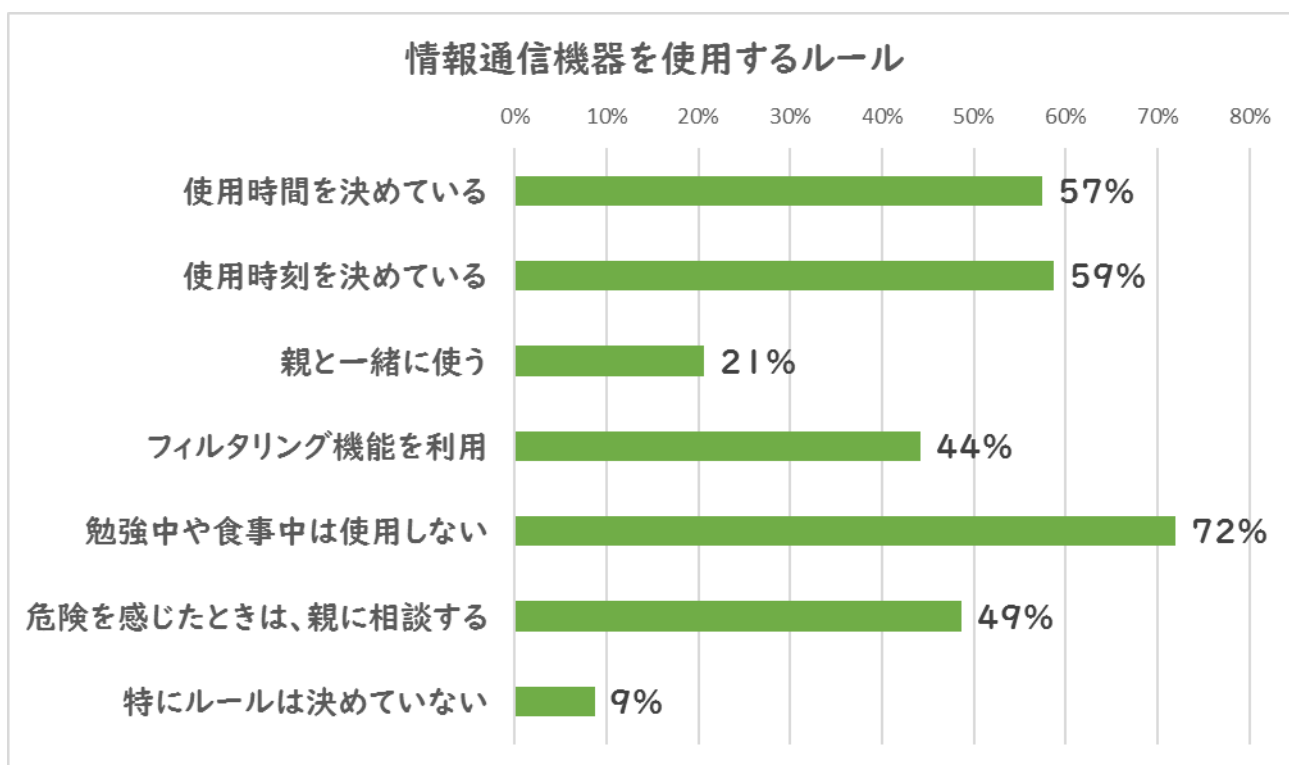


(表1)



(表2)



#### お家で考えていただいたルール(抜粋)

##### 【家の人に確認してから使用】

- ・親に確認してから使う。

##### 【使う日と使わない日を決める】

- ・平日は1日1時間のみゲーム可能。 ・土日しか使わない。
- ・木曜日は使用しない日に設定。

### 【やるべきことをやってから使う】

- ・宿題が終わってからしかさわらない。

### 【使用用途を限定する、報告する、保護者の方が確認できる】

- ・何を見るかその都度聞く。                      ・ゲームは親が決めた時間だけする。
- ・外には持って行かない。                      ・無断で使わない。
- ・必ず大人が近くにいる時しか通信機器で動画は見ない。
- ・本人のものを持たせていない。使用したいときは、親のものをリビングで使用。

### 【家の人がいる場所で使う】

- ・YouTube は親がいる時に見る。(テレビの画面で見る)    ・一人では使用しない。
- ・親の見える場所で使用する。                      ・リビングでする。

### 【1日の使用時間を決める】

- ・1日30分まで。(1日の使用時間を決めている。)    ・1時間以上はしない。
- ・使用時間、時刻を決めて使用させる。

### 【使っても良い時間帯を決める】

- ・21時以降は使用しない。                      ・ゲームは21時で切れるように設定している。

### 【睡眠時間を確保する】

- ・睡眠時間を削らない。

### 【見守り設定を行う、使っていないものを制限】

- ・見守り設定をしてゲームをする。
- ・使用できるサイトを設定し、一定時間を超えると使用できなくしている。
- ・フィルタリング機能のついた機器しか使用しない。

### 【パスワードの設定】

- ・パスワードは親が管理。                      ・親に使用目的を伝えて、パスワードを入力してもらう。

### 【知らない人と連絡をとらない】

- ・知らない人とはつながらない。

### 【相談できるようにする】

- ・不安を感じたら親に相談する。

## 悩み(抜粋)

- ・小学校で何人くらいの児童が自分の情報通信機器を持っているのか知りたい。
- ・はじめをつけにくい。
- ・使用制限を徹底したいのですが、管理が難しく悩んでいます。
- ・祖父母宅に行くとルール①②が守れない。
- ・ルールは決めるがあまり守らない。
- ・親が不在の際に、どのような使用状況なのか把握できない。
- ・親の目を盗んで、ゲーム系の動画。
- ・YouTube を長時間使用している。
- ・家の中では使っていないくても、友達と遊ぶ時に外で友達と一緒にゲーム機を長時間使っていることがある。
- ・休みの日は使用時間が増える。
- ・親のいない間はどうか?100%信用できるとは言えない……。
- ・中学生になった時の子どもを取り巻く環境が大きく変化しないか不安。